

AGOSTO 2022

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
7.00 - 7.45 ADULTI	7.00 - 7.45 ADULTI		7.00 - 7.45 ADULTI	7.00 - 7.45 ADULTI
	8.15- 9.00 ADULTI/ ANTALGICA ALTA	8.00- 9.00 ANTALGICA BASSA		8.15- 9.00 ADULTI/ ANTALGICA BASSA/ALTA
9.00 - 9.45 ADULTI/ ANTALGICA bassa	9.00 - 9.45 ADULTI/ ANTALGICA ALTA		9.00 - 9.45 ADULTI/ ANTALGICA bassa	9.00 - 9.45 ADULTI/ ANTALGICA ALTA
9.45 - 10.30 ADULTI/ ANTALGICA ALTA	9.45 - 10.30 ANTALGICA ALTA/BASSA		9.45 - 10.30 ADULTI/ ANTALGICA ALTA	9.45 - 10.30 ANTALGICA ALTA/BSSA
10.30-11.15 GESTANTI ACQUATICITA'			10.30-11.15 ACQUATICITA'	
13.00 - 13.45 ADULTI	12.45 - 13.30 ADULTI		13.00 - 13.45 ADULTI	12.45 - 13.30 ADULTI
15.45 - 16.30 ADULTI			15.45 - 16.30 ADULTI	
16.30- 17.15 RAGAZZI	16.30- 17.15 RAGAZZI	16.30- 17.15 RAGAZZI	16.30- 17.15 RAGAZZI	16.30- 17.15 RAGAZZI
17.15- 18.00 RAGAZZI	17.15- 18.00 RAGAZZI	17.15- 18.00 RAGAZZI	17.15- 18.00 RAGAZZI	17.15- 18.00 RAGAZZI
18.00-18.45 RAGAZZI	18.00- 18.45 ADULTI	18.00-18.45 RAGAZZI	18.00-18.45 RAGAZZI	18.00-18.45 ADULTI
19.00-19.45 ADULTI	19.00-19.45 ADULTI	18.00-18.45 ACQUATICITA'	19.00-19.45 ADULTI	19.00- 19.45 ADULTI
19.45- 20.30 ADULTI	19.45- 20.30 ADULTI		19.45- 20.30 ADULTI	19.45- 20.30 ADULTI

* CORSI MONO E BISETTIMANALI PER ADULTI

* CORSI MONO, BISETTIMANALI E INTENSIVI (DAL LUNEDI' AL VENERDI') PER RAGAZZI